

# Плюсы и минусы конфликта



Подготовила: Комарова К.Д.

**Конфликт** в переводе с латинского языка означает разногласие, спор, противоречие, несовпадение.

Конфликт можно трактовать как борьбу двух противоположных сторон, активно защищающих свои интересы, позиции, мнения.



# Причиной конфликта может стать:

- различие в целях,
- недостаточная информированность сторон о событии,
- отсутствие полного видения ситуации, чтобы объективно оценить ее,
- некомпетентность одной из сторон,
- низкая культура поведения.

На конфликт, как наверное, и на любое явление действительности можно посмотреть с разных точек зрения и найти свои плюсы и минусы.



# Минусы конфликта

- отрицательные эмоциональные переживания могут привести к различным заболеваниям,
- в коллективе, где происходит конфликт, в целом ухудшается социально-психологический климат,
- ухудшается качество работы,
- восстановление деловых отношений становится более длительным и сложным,
- происходит потеря времени – на минуту конфликта приходится, как минимум, 15 минут после конфликтных переживаний.

# Плюсы конфликта

- вскрывается «слабое звено» во взаимоотношениях,
- появляется возможность увидеть скрытые отношения, так называемую «игру за спиной»,
- конфликт даёт возможность выплеснуть отрицательные эмоции и снять напряжение,
- это толчок к пересмотру своих взглядов на привычное,
- при противоборстве с внешним врагом происходит сплочение коллектива.

