***КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ***

***ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА***



***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Россия – наша Родина»)***

***\*\*\****

**Город чудный, город древний,**

**Ты вместил в свои концы**

*(хлопок, кулачок)*

**И посады, и деревни,**

**И палаты, и дворцы…**

**На твоих церквах старинных**

**Вырастали дерева.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

**Глаз не схватит улиц длинных…**

**Это матушка – Москва.**

*(сгибать, разгибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Насекомые. Весна обобщение»)***

**Пчела.**

**Прилетела к нам вчера**

**Полосатая пчела.**

***(****Машут ладошками).*

**А за нею шмель-шмелек**

**И веселый мотылек,**

**Два жука и стрекоза,**

***(****На каждое название насекомого загибают пальчик).*

**Как фонарики глаза.**

*(Делают кружочки из пальчиков, подносят к глазам).*

**Пожужжали, полетали,**

**От усталости упали.**

***(****Роняют ладони на стол).*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «День Победы»)***

**Здравствуй.**

**Здравствуй, Солнце золотое!**

**Здравствуй, небо голубое!**

**Здравствуй, вольный ветерок!**

**Здравствуй, маленький дубок!**

**Мы живем в одном краю –**

**Всех я вас приветствую!**

*Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с*

*пальцами левой руки, похлопывая друг друга*

*кончиками. Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Грибы. Лесные ягоды.»)***

***\*\*\****

**Мы идём дорожками, мы идём тропинками.**

**Мы идём с лукошками, мы идём с корзинками**

*(хлопок, кулачок)*

**Прямо за опушкою вдруг нашли волнушки мы,**

**И пенёк с опёнками под рябиной тонкою,**

**Крепкий подберёзовик вырос под берёзою,**

**Крепкий подосиновик вырос под осиною.**

*(поочерёдно загибать пальчики).*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Библиотека»)***

**Сказки.**

**Будем пальчики считать**

**Будем сказки называть:**

*(хлопок, кулачок)*

**Эта сказка – «Теремок»,**

**Эта сказка – «Колобок»,**

**Эта сказка – «Репка»**

**Про внучку и про дедку.**

**«Волк и семеро козлят» -**

*(поочерёдно загибать пальчики на каждое название сказки)*

**Этим сказкам каждый рад!**

*(сжать, разжать кулачок)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Международный женский день»)***

***\*\*\****

**Много мам на белом свете,**

**Все их любят очень дети!**

*(хлопок, кулачок)*

**Журналист и инженер,**

**Повар и милиционер,**

**Швея, кондуктор и учитель,**

**Врач, парикмахер и строитель –**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

**Мамы разные нужны,**

**Мамы разные важны!**

*(сжимать, разжимать кулачки)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «День защитника Отечества»)***

*\*\*\**

**Эти пальцы – все бойцы**

**Удалые молодцы**

*(растопырить пальцы, потом сжать их в кулак)*

**Два больших и крепких малых**

**И солдат в боях бывалых.**

*(приподнять 2 больших пальца, другие прижать)*

**Два гвардейца – храбреца**

*(приподнять 2 указательных пальца)*

**Два сметливых молодца**

*(приподнять 2 средних пальца)*

**Два героя безымянных**

**Но в работе очень славных**

*(приподнять 2 безымянных пальца)*

**Два мизинца - коротышки**

**Очень славные мальчишки.**

*(приподнять 2 мизинца)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Зима. Зимующие птицы.»)***

***\*\*\****

**Мы кормушку смастерили.
Мы столовую открыли.**

*(хлопок, кулачок)* **В гости в первый день недели
Две синицы прилетели,
А во вторник - снегири,
Ярче утренней зари!
Три вороны были в среду -
Мы не ждали их к обеду.
А в четверг со всех краев -
Десять жадных воробьев.
В пятницу в столовой нашей
Голубь лакомился кашей.
А в субботу на пирог
Прилетело семь сорок.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «ОБЖ. Зима»)***

**\*\*\***

**Лыжник едет по лыжне,**

**В хоккей играют на катке,**

**Во дворе в снежки сыграем,**

**Бабу снежную скатаем.**

*(загибают поочерёдно пальчики)*

**Только (это твёрдо знай!)**

**На дороге не играй!**

*(грозят пальчиком)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Животные жарких стран»)***

*\*\*\**

**За мамой слонихой шагает слонёнок,**

**За крокодилихой – крокодилёнок,**

**За львицей шагает маленький львёнок,**

**За верблюдицей бежит верблюжонок,**

**За зеброй спешит полосатый зебрёнок.**

**За кем же торопится каждый ребёнок?**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Весна. Дикие и домашние животные»)***

**\*\*\***

**Бурый мишенька зимой**

*(сжимают и разжимают пальцы)*

**Крепко спал в берлоге**

*(положить руки под щёку)*

**Весною он проснулся**

*(руки в стороны)*

**Зевнул и потянулся**

*(потянуться)*

**- Здравствуй, рыжая лисичка!**

**- Здравствуй, белочка – сестричка!**

**- Здравствуй, серенький волчонок!**

**- Здравствуй, беленький зайчонок!**

*(поочерёдно загибают пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Осень. Дикие животные»)***

**На водопой.**

**Весенним днём лесной тропой**

**Звери шли на водопой.**

*(хлопок, кулачок)*

**За мамой - лосихой топал лосёнок,**

**За мамой - лисицей крался лисёнок,**

**За мамой – ежихой катился ежонок,**

**За мамой – медведицей шёл медвежонок,**

**За мамою - белкой скакали бельчата,**

**За мамой – зайчихой – косые зайчата,**

**Волчица вела за собою волчат.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

**Все мамы и дети напиться хотят.**

*(хлопки)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Человек и его тело»)***

**Тело.**

**Есть на пальцах наших ногти,**

**На руках – запястья, локти.**

**Темя, шея, плечи, грудь**

**И животик не забудь.**

**Есть колени. Есть спина.**

**Но она всего одна.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Посуда. Бытовая техника»)***

**Посуда.**

**Раз, два, три, четыре,**

*(хлопок, кулачок)*

**Мы посуду перемыли:**

**Чашку, чайник, ковшик, ложку,**

**И большую поварёшку.**

*(загибают поочерёдно пальцы)*

**Мы посуду перемыли,**

*(одна ладонь скользит по другой)*

**Только чашку мы разбили,**

**Ковшик тоже развалился,**

**Нос у чайника отбился,**

**Ложку мы чуть – чуть сломали –**

**Так мы маме помогали.**

*(загибают поочерёдно пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Неделя народного творчества. Русские народные игрушки»)***

**Бабушка и внуки.**

**Было у бабушки десять внучат:**

*(хлопок, кулачок)*

**Две Акульки в люльке качаются,**

**Две Аринки на палатях улыбаются,**

**Два Ивана на лавке сидят,**

**Два Степана учиться хотят.**

*(поочерёдно загибают пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Одежда, обувь, головные уборы. Русский народный костюм»)***

***\*\*\****

**Это чья рубашка –**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**Белые горошины?**

*(показать пальцами «горошины»)*

**Бабушка старалась,**

**Шила для Алёшеньки**

*(делают движения напоминающие шитьё иглой)*

**Это чей сарафан**

**С белыми ромашками?**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**Бабушка старалась,**

**Шила для Наташеньки.**

*(делают движения напоминающие шитьё иглой)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Животные Севера»)***

**\*\*\***

**У нас просторный водоём**

*(соединяют пальцы обеих рук, изображая водоём)*

**Мы с братом плаваем вдвоём.**

**Вода прохладна и свежа,**

*(потряхивание кистями рук)*

**Её меняют сторожа.**

**Мы от стены плывём к стене**

**То на боку, то на спине**

*(плывут, руки ребром, потом ладошкой вверх)*

**Держись правее, дорогой,**

**Не задевай меня ногой.**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Обитатели рек и озёр. Рыбы»)***

**\*\*\***

**На закате дремлет пруд.**

*(руки кладут под щёку)*

**По воде круги плывут –**

*(рисуют руками круг)*

**Это маленькие рыбки**

*(складывают руки вместе и делают «рыбку»)*

**Разыгрались там и тут.**

*(сжимают и разжимают пальцы*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Домашние животные и птицы, их детёныши»)***

**\*\*\***

**Наша то хозяюшка**

**Сметливая была,**

**Всем в избе работушку**

**К празднику дала.**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**Чашечку собака моет языком,**

**Хрюшка собирает крошки пятачком,**

**По столу котище лапою скребёт,**

**Половичку козочка веничком метёт.**

*(поочерёдно загибают пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Дом. Строительство»)***

**Если строить новый дом,**

**Чтобы люди жили в нём,**

**Нужно знания иметь**

**И профессией владеть.**

*(хлопок, кулачок)*

**Архитектор строит дом**

**За компьютерным столом;**

**Экскаваторщик упрямо**

**Под фундамент роет яму.**

**Нужно в срок бульдозеристу**

**Разровнять площадку чисто.**

**На работе крановщик**

**К высоте давно привык.**

**Кроют кровельщики дом**

**Металлическим листом.**

**Штукатуры со сноровкой**

**Штукатурят стены ловко.**

**Окна – плотников забота,**

**Двери – тоже их работа.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Весна. Лес. Сад. Луг »)***

**Колокольчики.**

**В прятки пальчики играют**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**И головки убирают,**

*(открывают и закрывают лицо ладонями)*

**Словно синие цветки**

**Распускают лепестки**

*(сводят и разводят пальцы веером)*

**Наверху качаются,**

**Низко наклоняются**

*(делают наклоны кистей вправо – влево)*

**Колокольчик голубой**

**Поклонился нам с тобой**

*(делают наклоны кистей вверх - вниз)*

**Колокольчики цветы**

**Очень вежливы. А ты?**

*(делают повороты вправо – влево)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Праздник Новый год»)***

**\*\*\***

**Утром дети удивились**

*(разводят руки в стороны)*

**Что за чудеса случились**

**Этой ночью новогодней**

**Ожидали что угодно,**

**А увидели парад:**

***(хлопок, кулачок)***

**В ряд снеговики стоят,**

*(руками рисуют в воздухе 3 круга)*

**Глазки весело горят,**

*(закрывают и открывают ладонями глаза)*

**А передними ёлочка**

**Пушистая, в иголочках.**

*(хлопают)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Зима. Перелётные птицы»)***

**Перелётные птицы.**

**На берёзе скворушка –**

**Пёстренькие пёрышки.**

**Строит ласточка свой дом**

**Прямо над моим окном.**

**У грачихи пять грачат,**

**Громче всех они кричат.**

**Аист свил гнездо на крыше**

**Он всех видит, он всех слышит.**

**Стрижи над речкою кружат**

**Со стайкой маленьких стрижат.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Осень. Откуда хлеб пришёл?»)***

*\*\*\**

**В булочной у нас баранки,**

**Булки, бублики, буханки,**

**Пирожки, батоны, плюшки,**

**И плетёнки, и ватрушки…**

**(поочерёдно загибать пальчики)**

**Называйте, не стесняйтесь,**

**Выбирайте, угощайтесь!**

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Комнатные растения»)***

**\*\*\***

**На окно скорее глянь:**

*(показывают обе ладони)*

**Здесь у нас цветёт герань.**

**А здесь красавиц бальзамин.**

**Амариллис рядом с ним.**

**Фуксия, бегония –**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

**Мы все названья помним!**

*(раскрывают ладошку)*

**Мы взрыхлим цветы, польём**

*(шевелят пальцами)*

**Пусть подрастают день за днём**

*(соединить пальцы в бутон, затем раскрыть)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Зима. Обобщение»)***

**\*\*\***

**Раз, два, три, четыре, пять**

**(сжимают и разжимают пальцы)**

**Мы во двор пришли гулять**

*(шагают на месте)*

**Бабу снежную лепили,**

**Птичек крошками кормили,**

**С горки мы потом катались,**

**А ещё в лесу валялись.**

**Все в снегу домой пришли,**

**Съели суп и спать легли.**

*(поочерёдно загибают пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Космос. Наша планета»)***

**О космосе.
По порядку все планеты
Назовёт любой из нас:**

*(сжимают и разжимают пальчики)* **Раз — Меркурий,
Два — Венера,
Три — Земля,
Четыре — Марс.
Пять — Юпитер,
Шесть — Сатурн,
Семь — Уран,
За ним — Нептун.
Он восьмым идёт по счёту.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.**

*(поочерёдно загибать пальчики)* **Аркадий Хайт.**

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Осень. Обобщение»)***

**Дары осени.**

**Осень в гости к нам пришла**

**И подарки принесла.**

*(хлопок, кулачок)*

**Яблоки душистые,**

**Репу золотистую,**

**Кабачки пузатые**

**И морковку сладкую.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Транспорт. Профессии на транспорте»)***

**Транспорт.**

**Есть игрушки у меня:**

*(хлопок, кулачок)*

**Паровоз и два коня,**

**Серебристый самолёт,**

**Три ракеты, вездеход,**

**Самосвал, подъёмный кран –**

**Настоящий великан.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

**Сколько вместе, как узнать?**

**Помогите сосчитать!**

*(сжать и разжать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Школа, школьные принадлежности»)***

**Семь вещей у нас в портфеле:**

*(сжимают и разжимают пальчики)*

**Промокашка и тетрадь,**

**Ручка есть, чтобы писать,**

**И резинка, чтобы пятна**

**Убирала аккуратно,**

**И пенал, и карандаш,**

**И букварь – приятель наш.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Детский сад. Профессии в детском саду»)***

**Сколько у меня игрушек.**

**Там, в углу, лежат игрушки,**

**Отдыхают в тишине…**

**Пять игрушек в день рожденья**

**Подарили гости мне.**

*(хлопок, кулачок)*

**Раз – ушастый серый зайка,**

**Два – есть дудка у меня,**

**Три – сейчас я покажу вам**

**Очень быстрого коня.**

**Бурый мишка мой – четыре,**

**Белка рыженькая – пять…**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

**Только всех моих игрушек**

**Мне никак не сосчитать.**

*(сжимать, разжимать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Начало зимы. Изменения в природе»)***

*\*\*\**

**Что зимой мы любим делать?**

*(разводят руки в стороны)*

**В снежки играть, на лыжах бегать.**

*(сжимая и разжимая ладошки имитируют бросание снежков вперёд, катание на лыжах)*

**На коньках по льду кататься**

*(ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочерёдное движение взад и вперёд)*

**Вниз с горы на санках мчаться.**

*(волнообразные движения ладонями вверх – вниз)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Дом. Квартира. Мебель»)***

**Мебель.**

**Мебель я начну считать:**

**(***хлопок, кулачок)*

**Кресло, стол, диван, кровать,**

**Полка, тумбочка, буфет,**

**Шкаф, комод и табурет.**

*(загибать поочерёдно пальчики)*

**Много мебели назвали**

**Десять пальчиков зажали.**

*(сжимать, разжимать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Осень. Овощи. Фрукты »)***

**Будем мы варить компот**

**Фруктов нужно много. Вот.**

*(сжимать, разжимать пальцы)*

**Будем яблоки крошить,**

**Грушу будем мы рубить,**

**Отожмём лимонный сок,**

**Слив положим и песок.**

*(загибаем поочерёдно пальчики)*

**Варим, варим мы компот**

**Угостим честной народ**

*(хлопок, кулачок)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Осень. Деревья »)***

*\*\*\**

**Ходит осень по полям**

*(хлопок, кулачок)*

**- Что ты, осень, принесла нам?**

*(разводят руки в стороны)*

**С нами поделись ты!**

**Вот рябины кисти,**

**Вот орехи спелые,**

**Вот грибы вам белые,**

**Вот вам подосиновики,**

**Сыроежки синенькие.**

*(поочерёдно загибать пальчики)*

***ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА***

***(тема «Посёлок. Моя улица »)***

***\*\*\****

**На горе мы видим дом,**

 **Много зелени кругом,**

*(хлопок, кулачок)*

 **Вот деревья, вот кусты,**

 **Вот душистые цветы.**

 **Окружает всё забор,**

 **За забором  - чистый двор.**

*(поочерёдно загибаем пальчики)*

**Консультация для родителей**