**Правила позитивного общения**

**с ребенком**

* Безусловно, принимать и уважать ребенка.
* Если вы рассержены на ребенка, нужно выражать свое недовольство, но не ребенком в целом, а его отдельными действиями.
* Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства. Раз чувства у него возникли, значит, для этого есть основания.
* Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастает в непринятие ребенка.
* Активно выслушивайте его переживания и потребности.
* Будьте (читайте, играйте, занимайтесь) вместе.
* Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется.
* Помогите, когда он просит.
* Поддерживайте успехи.
* Делитесь своими чувствами.
* Конструктивно разрешайте конфликты.
* Используйте в повседневном общении приветливые фразы.
* Обнимайте не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.
* Радуйтесь вашему малышу!