МБДОУ

Куделина
Ольга Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Куделина Ольга Юрьевна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C373631373030373232343830, 1.2.643.100.3=120830343532373838373238 35, email=detsad.solnyshko@mail.ru, c=RU, st=Ярославская область, l=Данилов, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА "СОЛНЫШКО" Г.ДАНИЛОВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ, givenName=Ольга Юрьевна, sn=Куделина, cn=Куделина Ольга Юрьевна
Дата: 2022.03.01 15:51:21 +03'00'

Утверждаю

Куделина О.Ю.

11.01.2022г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 120/100	РАУ ОВОЩНОЕ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 140	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55					ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
Полдник									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	МАННИК СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
БАТОН 50	БАТОН 50		БАТОН 50	ЯБЛОКО 100		БАТОН 50		БАТОН 50	ЯБЛОКО 100
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15					ПЕЧЕНЬЕ 30	