Анкета для родителей по питанию детей в детском саду

«Здоровое питание - здоровый ребёнок »

Ф.И.О. родителя

1. Как вы считаете, какая пища полезна для детей дошкольного

возраста?

1. Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание ребенка в детском саду?

* да
* нет

1. Интересуетесь ли Вы информацией о питании в ДОУ (меню вопросы)?

* да
* нет

1. Назовите любимое первое блюдо вашего ребенка

* щи
* борщ
* суп (гороховый, рисовый, с лапшой, с сыром)
* рассольник

1. Назовите любимое второе блюдо вашего ребенка

* творожная запеканка
* мясная запеканка
* ж:аркое по - домашнему
* плов с курицей
* котлета
* другое

1. Любит ли ваш ребенок молочные продукты?

* да
* нет

1. Любит ли ваш ребенок фрукты?

* да
* нет

1. Как относится ваш ребенок к красивому оформлению блюда? Практикуете ли Вы оригинальное оформление блюд дома?

* Да
* Нет

1. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?

* рассольник
* омлет
* кофейный напиток
* кисель
* другое

1. Что не любит есть ваш ребенок? (каши, рыба, котлеты, печень,

капуста, творожные запеканки, салаты из свежих овощей, кисель, напиток из шиповника, другое )

1. Соблюдаете ли в питании детей учет сезонности (свежие овощи, фрукты, соки...)?

* да
* нет

1. Что чаще всего кушает ваш ребенок после прихода из детского сада и

в выходные дни?

1. Ужинает ли ваш ребенок

перед сном, за 1 час до сна, за 2 часа до сна, не ужинает

(нужное подчеркнуть).

1. Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть)

Каши (да, нет);

яйца (да, нет); молочную пищу (да, нет); сладости (да, нет); жирную и жареную пищу (да, нет).

1. Употребляет ли регулярно ваш ребенок: молоко, кефир, йогурт (да, нет).
2. Сколько видов овощей и фруктов ваш ребенок съедает каждый

день?

1. Какие напитки чаще пьет ваш ребенок: соки,

газированную воду,

кофе,

компот,

настой из трав,

минеральную воду,

чай? (нужное подчеркнуть).

1. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок,

разнообразна и полезна для здоровья?

1. Ваши пожелания и предложения по организации питания в дошкольном учреждении