**Комплекс артикуляционной гимнастики**

**«Веселый язычок»**

***Жил веселый язычок,***

Ребенок растягивает губы в улыбке, выполняя язычком произвольные движения в быстром темпе.

***Запирался на крючок,***

Ребенок делает язычок узким, кончик поднимают вверх.

***Хоть один он проживал, никогда не унывал.***

***Утром рано просыпался, за зарядку принимался.***

***Руки вверх и руки вниз,***

Двигать языком вверх-вниз, то за верхние зубы, то за нижние с постепенным ускорением.

***А потом ты наклонись.***

Боковые края языка прижимают к верхним коренным зубам и поднимают переднюю часть спинки языка, упирая его кончик в нижние передние резцы.

***А затем подскоки бег –***

Боковые края языка прижимают к зубам. Язык широкий, как бы приклеивается к небу.

***Тут совсем не до утех.***

Узким языком выполняют горизонтальные движения, влево - вправо (изменяя темп).

***Утомился язычок, даже заколол бочок***.

Стараться сделать язычок как можно уже.

***Умываться он пошел ,щетку в ванной он нашел.***

Кончиком языка за верхними и нижними зубами выполняют движения сверху вниз и наоборот.

***Зубы чистил, полоскал,***

Имитировать полоскание ротовой полости.

***А умылся – засверкал.***

Кончиком языка облизывать губы.

***А на завтрак язычок выпил тепленький чаек,***

Язык широкий, приподнимают его края и образуют небольшое углубление в спинке язычка («Чашечка»).

**С вкусным вареньем,**

Передней широкой частью языка облизывает то верхнюю, то нижнюю губу.

***С большим наслажденьем,***

Улыбнуться, сомкнув зубы.

***Взялся язычок за дело - и работа закипела***:

Язык широкий, боковые края языка прижать к коренным зубам, кончиком как бы снизу вверх чистят нижние резцы.

***Подметал, белил и мыл-***

Отрабатывать подъем языка и его подвижность.

***Ничего он не забыл.***

Широким кончиком языка касаются с продвижением вперед неба.

***Прогуляться он пошел.***

Узким языком выполняют горизонтальные движения влево - вправо (изменяя темп).

***Много он забав нашел: С горки весело катался,***

Боковые края прижать к верхним зубам и поднимают переднюю часть спинки языка, упирая его кончик в нижние резцы.

***На качелях покачался,***

Двигать языком вверх- вниз с постепенным ускорением.

***На лошадке поскакал, и ни разу не упал.***

Прижимают язык к небу и опускают вниз (Щелкать)

***А потом домой вернулся***

Поместить язык в нижнее положение, расслабляют, сжав зубы.

***Дверь закрыл и улыбнулся.***

Опустить язык вниз, зубы сжать и улыбнуться.

***Наш веселый язычок славно прожил свой денек: потрудился, отдохнул,***

Делают язык широким.

***Наигрался и заснул***.

Помещают язык в нижнее положение, расслабляют его, сжимают зубы.

( Необходимо проводить такие разминки 1 раз в день.)